

9° incontro

- Attivazione
 - Attiviamo le Funzioni Esecutive
- Possiamo tutti perdere il controllo
 - Un filmato (ispirato da Arcangelo) per confrontarci
- Non si diventa bulli e/o vittime all'improvviso
 - Presentazione powerpoint in 2 tempi
- Tecniche di respirazione consapevole
- Feedback